

รู้ทันน้ำท่วม!

ป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย

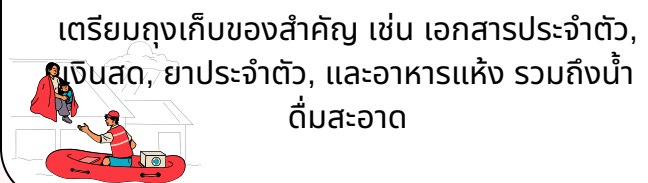
ในช่วงฤดูฝนที่มักมีน้ำท่วมเป็นประจำ การเตรียมความพร้อมและรู้วิธีการป้องกันตัวเองจึงเป็นสิ่งสำคัญ นี่คือคำแนะนำง่าย ๆ ที่จะช่วยให้คุณและคนที่คุณรักปลอดภัย

ติดตามข่าวสาร



หมั่นตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับสภาพอากาศและคำเตือนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กรมอุตุนิยมวิทยา และหน่วยงานท้องถิ่น

จัดเตรียมชุดฉุกเฉิน



เตรียมถุงเก็บของสำคัญของ เช่น เอกสารประจำตัว, เงินสด, ยาประจำตัว, และอาหารแห้ง รวมถึงน้ำดื่มสะอาด

สร้างแผนการอพยพ

วางแผนการอพยพสำหรับครอบครัว โดยกำหนดสถานที่รวมตัวและเส้นทางที่ปลอดภัยในกรณีฉุกเฉิน



ระมัดระวังกับไฟฟ้า

หากบ้านของคุณมีน้ำท่วม ควรตัดไฟและระงับอุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ เพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต



ไม่ว่ายน้ำในน้ำท่วม

น้ำท่วมอาจมีสารพิษและเชื้อโรค แล้วยังอาจมีสิ่งของที่เป็นอันตรายซ่อนอยู่ในน้ำ ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำในน้ำท่วม

ใช้สัญญาณเตือนภัย

หากมีการแจ้งเตือนจากหน่วยงานเกี่ยวกับภัยน้ำท่วม ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำและสัญญาณเตือนภัยอย่างเคร่งครัด